

Gespenster FLITZEN

Atem- und Stimmtraining

Deine Stimme ist eines deiner wichtigsten Werkzeuge. Was gibt es Schöneres als mit Kindern zu Singen? Beim Singen brauchst du Luft. Aber die geht uns leider oft aus. Wir sind gestresst, unter Druck und unser Kopf ist voll mit 1000 (weniger) nützlichem Zeugs. Das nimmt uns den Atem. Die Luft ist der Treibstoff deiner Stimme. Mit diesem lustigen Bewegungs-Vers kommen euer Atem und eure Stimme in Schwung.

Text	Luft / Ton	Bewegung
In einem großen Haus	Einatmen - ha	mit Händen Haus über Kopf formen
schaut eine kleine Maus heraus.	Ausatmen - ho	Hand über Augen halten
Da sieht sie in den Ritzen	huit - huit	Striche abwechselnd rechts und links in der Luft von oben nach unten führen
viele Gespenster sitzen.	piuh	Arme schnell nach vorne ausstrecken und Finger aufspreizen
Sie fliegen hin,	tiu	horizontale Bewegung mit beiden Armen von links nach rechts führen
sie fliegen her.	tiu	gleiche Bewegung von rechts nach links
Es werden immer, immer mehr.	ticketicke...	Armen quer in der Luft kreisen lassen und Fingerkrabben
	ht	Arme hinter Rücken führen

aus: Elke Gulden, Bettina Scheer: Singzwerge & Krabbelmäuse. Ökotopia Verlag Münster 2004



Habt viel
Spaß
dabei!

Bettina